News

News: Donnerstags ist Eltern-Kind-Turnen auf Juist

Beigetragen von JNN am 10. Okt 2023 - 13:13 Uhr

Seit April 2023 gibt es wieder Turnen für Kinder auf der Insel Juist. Der Verein Kinner un Lü (mit Janina Hagenow, Inske Schmeißer, Lisa Idelberger und Sonja Pietrowiez) plant, organisiert und leitet das Turnen im Rahmen des TSV Juist. Gemeinsam mit einer Begleitperson kann sich jedes Juister-Kind von 0-6 Jahren an den wöchentlich wechselnden Parkouren austoben.

Die einzelnen Stationen in der Turnhalle trainieren wichtige motorische Grundfertigkeiten, wie zum Beispiel: Laufen, Springen, Werfen, Klettern, Schwingen etc. . Des Weiteren wird auch die Psychomotorik (Gleichgewicht, Koordination und Geschicklichkeit) gefördert. Spiel und Spaß stehen dabei natürlich im Vordergrund.

Die Kombinationen von verschiedenen Altersgruppen klappt sehr gut. Die angebotenen Stationen unterscheiden sich vom Schwierigkeitsgrad und können auf vielfältige Art und Weise erprobt und bespielt werden.

Das wöchentliche Treffen in der Turnhalle bereichert die Gemeinschaft auf Juist und wird sehr gut von den kleinen Kindern und Eltern angenommen.

Das Turnen findet immer donnerstags von 15:00- 16:00 Uhr statt. Ab 14:30 Uhr wird aufgebaut und helfende Hände sind immer herzlich willkommen.

TEXT UND FOTOS: KINNER UN LÜ/JANINA HAGENOW

Article pictures



















