Rat und Verwaltung

Rat und Verwaltung: Neuigkeiten von der Kurverwaltung

Beigetragen von JNN am 23. Mär 2025 - 13:59 Uhr

In der letzten Zeit erreichten uns zahlreiche Pressemitteilungen der Kurverwaltung, wo teilweise schon Veranstaltungen vorgestellt werden, die erst im Herbst laufen. Wir haben mal alle Neuigkeiten gesammelt, sie finden diese unter „Weiterlesen“.

Achtsamkeitstage auf Juist 27. – 31. Oktober 2025

Durch bewusstes Sein im gegenwärtigen Augenblick mehr Zufriedenheit und weniger Stress im Alltag verspüren: Das ist der Grundgedanke der Achtsamkeitslehre. Auf Juist finden Ende Oktober erneut die Achtsamkeitstage statt. Es handelt sich um ein einwöchiges Kursformat, bei dem die Teilnehmer den Raum und die Gelegenheit erhalten, nachhaltige Veränderungen zu erleben und anzustoßen.

Vom 27. bis 31. Oktober finden auf Juist wieder die Achtsamkeitstage statt. Es wird ein Vormittags- und ein Nachmittagskurs stattfinden. Der Vormittagskurs fokussiert sich auf mentale Themen, wie zum Beispiel Wahrnehmung oder mentale Haltungen.

Der Nachmittagskurs konzentriert sich auf Körperarbeit mit Eckpfeilern wie unter anderem Achtsamkeitsmeditationen, Atmung und bewusste Bewegungen.
Kursleiterinnen Wenke Heiken (systemischer Coach und Wirtschaftspsychologin) und Pauline Staneker (Personal Trainerin, Tänzerin, Fitnesstrainerin) haben bereits im vergangenen Jahr die Achtsamkeitstage geleitet und dafür viel Lob von den Teilnehmern erhalten. „Wir freuen uns sehr auf die Achtsamkeitstage. Wir möchten den Teilnehmern gerne dabei helfen, mehr im Moment und damit zufriedener mit sich selbst zu sein“, sagt Wenke Heiken, eine der Kursleiterinnen.

Juist läutet im Wonnemonat Mai mit abwechslungsreichen Open-Air-Konzerten die musikalische Sommersaison ein

Der Wonnemonat Mai verwöhnt die Nordseeküste oftmals mit gutem Wetter und die Feiertage in diesem Monat sorgen für einen Zustrom an Urlaubern. Mit der Maizeit startet die Nordseeinsel Juist in den musikalischen Sommer: Die Maizeit ist ein Veranstaltungsformat voller Abwechslung und Höhepunkten. Die Open-Air-Konzerte auf dem Juister Kurplatz bringen verschiedenste Bands und Künstler aus der Region, aber auch aus aller Welt zusammen. Nicht ganz täglich, aber mehrmals pro Woche geben sich die Künstler die Klinke in die Hand und die Bühne auf dem Kurplatz wird in unterschiedlichsten Musikstilen bespielt: Von Irish Folk, über Jazz, bis hin zu Cover-Songs und Evergreens ist alles dabei.

Maizeit 2025 auf Juist:

Das sind die Konzerte im Rahmen der Maizeit 2025 auf Juist:

03.05.: Ein abwechslungsreiches Jazz-Konzert mit Chapeau Manouche und der ungewöhnlichen Kombination aus Gitarren, Geige und Kontrabass.

06.05.: Die Juister Liveband „JUIST4FUN“ spielt Oldies und Schlager

07.05.: Die Band „The Stokes!“ reisen mit authentischem Irish Rock nach Juist.

08.05.: Die Formation „Ann gets Rhythm“ sprengt Genre-Grenzen mit ihrem Unplugged-Konzert-Erlebnis aus Pop, Soul und Funk.

10.05.: Juist erhält Verstärkung von der Nachbarinsel Borkum: „Watt’n Konzert“-Wattwanderführer und Akkordeon-Spieler Albertus Akkermann spielt unter anderem die Töwerland-Hymne.

17.05.: Die Band „Seldom Sober“ bringt mit Irish Folk Klänge von der Grünen Insel nach Juist, der autofreien Insel.

19.05.: Ungewöhnliche Mischung: Musiker Herbert Quelle tritt Mundharmonika und Gitarre als One-Man-Band auf und spielt genreübergreifende Hits und Geheimtipps.

22.05.: Friedrich und Wiesenhütter erzählen bei ihrem Gitarrenkonzert „Alltagspoeten“ Geschichten aus dem Alltag.

23.05.: Die Osnabrücker Band spielt Cover aus Pop und Rock für als Gute-Laune-Musik für Feierlustige.

Alle Infos zu Künstlern und Auftrittszeiten: https://www.juist.de/auf-der-insel/veranstaltungen/highlights/maizeit

Erste Juister Kabarettwoche mit hochkarätigem Programm

Vom 22. bis 25. April 2025 verwandelt sich die Insel Juist in ein Zentrum des Humors. Im Rahmen der ersten Kabarettwoche treten vier renommierte Künstler im Haus des Kurgastes auf und bieten ein abwechslungsreiches Programm für alle Liebhaber des Kabaretts.

Programmübersicht:

- Dienstag, 22.04.2025, 20:00 Uhr: Matthias Brodowy
Der Preisträger des Deutschen Kleinkunstpreises 2013 besticht durch seine Vielseitigkeit als selbstironischer Musiker und Kabarettist. Seine scharfsinnigen Beobachtungen und musikalischen Einlagen versprechen einen unterhaltsamen Abend.

- Mittwoch, 23.04.2025, 20:00 Uhr: Ingo Börchers
Bekannt als "der sympathischste Besserwisser", erzählt Börchers Geschichten, die Wissenschaft und Alltag humorvoll verbinden. Seine treffsicheren Pointen garantieren beste Unterhaltung.

- Donnerstag, 24.04.2025, 20:00 Uhr: Jens Heinrich Claassen
Claassen, ein Publikumsliebling auf den Kreuzfahrtschiffen der AIDA-Flotte und regelmäßiger Moderator bei NightWash, präsentiert sein Programm "Keine Ursache". Seine charmante Art und sein feiner Humor machen ihn zu einem Highlight der Kabarettwoche.

- Freitag, 25.04.2025, 20:00 Uhr: The Royal Squeeze Box
Das Duo interpretiert die größten Hits von Queen auf einzigartige Weise mit Akkordeon und Gesang. Ein Muss für Musik- und Kabarettliebhaber gleichermaßen.

Die Kabarettwoche auf Juist verspricht unvergessliche Abende voller Humor und Unterhaltung. Ein Highlight für alle Inselbesucher und Kabarettfreunde!

Ticketinformationen:

Einzeltickets sind im Vorverkauf für 22,00 Euro (Erwachsene) und 8,00 Euro (Kinder) erhältlich. Für alle vier Veranstaltungen wird ein Kombiticket zum Preis von 60,00 Euro angeboten. Tickets können vorab online unter juist.shop/veranstaltungen oder in den Tourist-Informationen auf der Insel erworben werden.

Juister Podcast „SandBankLiebe“ stellt zwei Insulaner vor, die von der Insel geprägt wurden und sie geprägt haben

Der Juister Podcast „SandBankLiebe“ geht in den Frühling mit zwei neuen Episoden: Moderatorin und Autorin Sandra Lüpkes erzählt die Geschichte zweier Insulaner, die gleichermaßen von der Insel geprägt wurden und sie im Gegenzug geprägt haben.

Frühlingsepisoden 2025:

Die März-Episode „Ein neues Kapitel“ stellt Inselbuchhändler Thomas Koch in den Mittelpunkt, der in diesem Sommer das 75-jährige Bestehen der Buchhandlung feiert. Aktuell sucht er nach einem geeigneten Nachfolger. Seine Buchhandlung gehört zu den wichtigsten Anlaufstellen für viele Gäste und Insulaner. Gleichzeitig ist er in vielen Ehrenämtern aktiv und hat beispielsweise lange den Heimatverein als 1. Vorsitzender geleitet. Sein Leben wurde durch die Juister Saisons und die stetige Veränderung geprägt, die das Inselleben mit sich bringt.

Die April-Episode „Der Akrobat von Juist“ proträtiert Tjard Gillet, der nach dem Abitur bewusst nach Juist zurückkehrte, statt auf dem Festland zu bleiben. Er übernimmt das Lebensmittelgeschäft seiner Familie. Juist beeinflusst er durch deine politische Arbeit im Gemeinderat. Sein Leben wurde unter anderem durch die enge Gemeinschaft auf der Insel geprägt.

„SandBankLiebe“ – Der Juister Podcast:

Die Kurverwaltung Juist betreibt einen Podcast in Zusammenarbeit mit Bestseller-Autorin und Juister Inselkind Sandra Lüpkes, die unter anderem mit ihrem Buch „Die Schule am Meer“ deutschlandweite Bekanntheit erlangte. Die Podcast-Episoden erscheinen jeweils am ersten Tag des Monats und stellen immer eine Person in den Mittelpunkt, deren Leben durch die Insel Juist geprägt wurde. So werden ganz individuelle Geschichten erzählt, oftmals emotional, viele aber auch humorvoll und unerwartet.

TEXTE: KURVERWALTUNG JUIST/JULIA FINDEISEN

Article pictures

