News

News: Hula-Hoop-Workshop auf Juist war ein voller Erfolg

Beigetragen von JNN am 31. Jul 2026 - 12:59 Uhr

Der Verein Kinner un Lü e.V. hatte einen Nachmittagskurs für den Bau von Hulu-Hoop-Reifen im Dorfgemeinschaftshaus „Alte Schule“ durchgeführt. Einen Artikel und Fotos dazu bekamen wir von Vorstandsmitglied Janina Hagenow, ihren Bericht finden Sie unter „Weiterlesen“.

Ein kreativer, fröhlicher und vor allem kunterbunter Nachmittag liegt hinter uns: Der von Kinner un Lü e. V. organisierte Hula-Hoop-Bau-Workshop war ein voller Erfolg!

Insgesamt nahmen 23 Kinder an der Veranstaltung teil – darunter 10 Juister Kinder und 13 Gästekinder. Die Kinder waren jeweils in Begleitung dabei und machten sich gemeinsam mit viel Begeisterung ans Werk.

Unter der fachkundigen Anleitung von Katharina von Runen entstanden aus zunächst schlichten Reifen nach und nach ganz persönliche Kunstwerke. Mit farbenfrohen Bändern, schimmernden Materialien und jeder Menge Fantasie durfte jedes Kind seinen eigenen Hula Hoop gestalten.

Katharina von Runen ist Ergotherapeutin und Hula-Hoop-Tänzerin und auf Juist längst keine Unbekannte. Bereits seit mehreren Jahren bietet sie im Sommer auf der Insel Hula-Hoop-Kurse für verschiedene Altersgruppen an. Sie bringt viel Erfahrung im Hoopbau sowie im Anleiten und Vermitteln neuer Hula-Hoop-Tricks mit. Mit ihrer fröhlichen und motivierenden Art schaffte sie es auch bei diesem Workshop, die Kinder für das kreative Gestalten und die Bewegung mit dem Reifen zu begeistern.

Dabei zeigte sich schnell: Kein Reifen glich dem anderen. Die fertigen Hoops waren so individuell wie ihre kleinen Künstlerinnen und Künstler – knallig, bunt, glitzernd, verspielt und vor allem absolut einzigartig. Mit viel Geduld und Kreativität setzten die Kinder ihre eigenen Ideen um.

Doch nach dem Bauen und Verzieren war natürlich noch lange nicht Schluss. Die fertigen Reifen wollten schließlich ausprobiert werden! Gemeinsam mit Katharina konnten die Kinder ihre neuen Hula Hoops direkt testen und erste Bewegungen und Tricks ausprobieren. Es wurde gedreht, geübt, gelacht und natürlich ordentlich „gehoopt“.

Besonders schön war die Mischung aus Juister Kindern und Gästekindern. Ganz unkompliziert kamen alle miteinander in Kontakt, gestalteten Seite an Seite ihre Reifen und hatten gemeinsam Spaß.

Für Kinner un Lü e. V. war der Workshop deshalb rundum gelungen: Kreativität, Bewegung, gemeinsames Erleben und jede Menge Spaß kamen an diesem Nachmittag zusammen. Und als besondere Erinnerung durfte natürlich jedes Kind seinen selbst gestalteten, einzigartigen Hula Hoop mit nach Hause nehmen.

Ein großes Dankeschön an Katharina von Runen für ihre tolle Anleitung, ihre kreativen Ideen und die Begeisterung, mit der sie die Kinder durch den Workshop begleitet hat. Ebenso bedanken wir uns bei allen Kindern und ihren Begleitpersonen, die diesen Nachmittag zu etwas Besonderem gemacht haben.

Wir freuen uns schon auf die nächsten gemeinsamen Aktionen!

Euer Team von Kinner un Lü e. V.

Article pictures














ALTE SCHULE
DORFGEMEINSCHAFTSHAUS