News

News: Erfolgreiche Schulung zur Nutzung der AED-Defibrillatoren

Beigetragen von JNN am 28. Mär 2026 - 19:28 Uhr

Im Rahmen der Initiative #Herzsicher fanden Mitte März 2026 zwei Schulungen auf Juist statt, eine im Nationalparkhaus und eine im Dorfgemeinschaftshaus. Der Ankündigung über die Inselpost folgten insgesamt mehr als 30 Interessierte.

Beim Stiftungsvorstand war das Angebot einer Beteiligung an der Initiative #Herzsicher, einem Kooperationsprojekt der Björn Steiger-Stiftung, der Deutschen Herzstiftung und des Deutschen Fußball-Bundes, auf offene Ohren gestoßen, denn schließlich gehören Gesundheit und Sport zu den ganz wichtigen Stiftungszwecken.

Entsprechend erwähnte Vorstandsmitglied Franz Tiemann bei der Einführung in die einstündigen Veranstaltungen den Bouleplatz, den Mehrgenerationen-Fitnessparcours, die SOS-Dosen-Aktion aus 2019 sowie das NOS-Leitsystem. Die Standorte der verschiedenen Defibrillatoren und auch die Planungen für weitere „Defis“ stellte er anschaulich anhand eines großen Banners dar.

Anschließend übernahm der Kursleiter die Schulung und erklärte, was zu tun ist, wenn eine Person bewusstlos aufgefunden wird und wie die Defibrillatoren (AEDs) funktionieren. Zum Abschluss durften alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer die drei verschiedenen Defis auch in die Hand nehmen, um die Geräte noch näher kennen zu lernen. Das trug vor allem dazu bei, dass nicht nur theoretisch die Hemmung zur Benutzung dieser Geräte abgebaut werden konnte.

Im Namen des Vorstands bedankte sich Franz Tiemann bei allen, die diese Aktion unterstützt haben, nicht zuletzt bei Jens Heyken vom Nationalparkhaus und bei der Inselgemeinde für die Möglichkeit, die Räume nutzen zu können.

Wenn noch weitere Juisterinnen und Juister an einem solchen Kurs teilnehmen möchten, können sie sich per Mail melden (Franz.Tiemann@Juist-Stiftung.de). Wenn dann insgesamt 15 Personen zusammen gekommen sind, wird ein neuer Termin gemacht.

TEXT UND FOTO: JUIST STIFTUNG

Article pictures


JUIST-STIFTUNG
Wir für Juist!
Die Juister Bürgerstiftung
Postfach 1376
26571 Juist
AED